

# La double interview d'août



**Chloé Todeschini**

U12 ; membre de l'équipe U16



**Louis Payan-Guillaume**

Benjamin  
Membre de l'équipe U16

## Tes débuts et ton arrivée à Bordeaux Lac

### Depuis quand joues-tu au golf ? Qui (ou quoi) t'a incité à commencer ?

Je joue au golf depuis 8 ans et ce sont mes parents qui m'ont incitée à commencer.

Je joue au golf depuis 6 ans, grâce à mon papy qui m'a offert un petit fer 7 quand j'avais 6 ans. J'ai joué 2 ans dans le jardin avec mon frère.

### Où as-tu fait tes premières armes ?

#### Depuis quand joues tu à Bordeaux lac et pourquoi avoir rejoint notre club ?

J'ai commencé à Bordeaux lac, que j'ai rejoint car il y avait le baby golf.

J'ai commencé à Pessac et j'ai rejoint le club de Bordeaux Lac quand mon pro de Pessac a quitté le club; j'ai alors rencontré Laurent qui m'a donné des cours et s'est occupé de moi pendant le championnat de France U12 parce que j'étais tout seul.

## Ton jeu

### Globalement, es-tu plus à l'aise au petit jeu ou au grand jeu ?

Je n'ai pas de préférence

Je préfère le petit jeu

### Quel est ton club préféré ? Une marque préférée ?

Mon club préféré est le fer 9 et j'aime les marques Ping et Taylormade

J'aime mon 58 ; je joue beaucoup avec et mes marques préférées sont Titleist et Taylormade

## Individuel ou équipe ?

### Préfères-tu jouer en individuel ou en équipe ?

J'ai bien jouer en équipe

J'aime les 2

### Qu'est ce qui te plaît dans le fait de faire partie d'une équipe ?

Je trouve que ça t'apprend le fairplay

J'aime bien l'esprit d'équipe et, en équipe, je me bats aussi pour les autres quand c'est difficile sur le parcours

**Même si la saison est bien avancée, parles-nous de tes objectifs pour cette année et de ceux de l'équipe.**

**Quelles sont tes attentes ?**

Mon objectif pour cette année est de descendre en-dessous de 15

En équipe U16, on voulait monter en D1 et on a réussi. Pour le reste de la saison, j'aimerais être licence or et gagner un tournoi.

**Quelle compétition attends-tu (ou as-tu attendu) avec impatience ? Pourquoi ?**

Le championnat de France individuel U12 au golf national car c'est une grande expérience.

Les internationaux de Belgique début juillet et le championnat de France U14. Je voulais être champion de France; j'ai fini 1er de la qualification mais je n'ai pas réussi les matchplays

**Est-ce que tu fais partie du clan des muets ou des bavards sur le parcours ?**

Je pense que je suis entre les 2 !

Je parle mais ça dépend avec qui je joue. Si je suis avec quelqu'un que je connais, je parle plus.

**Comment débriefes-tu ton parcours? Seul(e), en équipe, autour d'un verre, sur une appli ?**

Je débriefe mon parcours (le plus souvent) avec mes parents

Je note mes stats sur une carte pour en parler avec mon coach et les envoyer sur le groupe du Performance Center.

**Après un parcours, tu te détends (seule(e) ou en groupe ?) ou tu retournes t'entraîner ?**

Cela dépend des jours

Je vais d'abord boire un verre et après, je vais putter, chipper ou taper des balles selon ce que j'ai fait sur le parcours.

## Ta préparation technique, physique et mentale

**Si tu es scolarisé(e) (tu peux préciser en quelle classe), quand trouves-tu le temps de t'entraîner et de jouer ?**

**As-tu réussi à aménager ton emploi du temps facilement pour jouer et t'entraîner ?**

Je vais passer en 5ème, je m'entraîne le samedi et je joue des fois les soirs de semaine.

Je vais passer en 3ème. Le collège n'aménage pas mon emploi du temps donc c'est un peu difficile pour s'organiser. Cette année, j'étais au Performance center donc je m'entraînais jusqu'à 5 fois par semaine. Je m'entraîne aussi à la maison. Je joue beaucoup de compétitions entre mars et septembre (20 à peu près)

**Pratiques-tu une activité de préparation physique ?**

Je fais du tennis et du ski

Non

**As-tu une routine de préparation du parcours ? D'échauffement ?**

Je fais la reconnaissance du parcours et je note les difficultés sur mon carnet. Pour m'échauffer, je commence souvent par le petit jeu

Je fais une ou 2 reconnaissances du parcours et je note les distances importantes et les pentes de green. Je note aussi les positions de drapeaux sur le green pour réfléchir à mes attaques de green. Je commence à m'échauffer par le petit jeu, puis le practice puis le putting

**Que manges-tu sur le parcours ?**

Je mange des barres, un sandwich, des bananes et de l'eau.

Un sandwich, des barres de céréales et des compotes. Je bois de l'eau

**Si tu es en difficulté sur le parcours, as-tu des astuces pour gérer ce passage ?**

**Comment gères-tu ton physique et ton mental ?**

J'essaye de toujours garder la tête haute, toujours respirer bien fort et rester concentrée. Je garde espoir (même si ce n'est pas facile)

Je respire, je me pose et je mange. Si je suis en difficulté, je m'accroche jusqu'au bout et je laisse dérouler.